



МЕНЮ

(5 день – 1 неделя)

5 декабря 2025 г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ/ ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ*	100	15,95	1,51	5,09	8,91	88,33
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	180	150,92	16,22	9,83	19,15	345,42
Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20	200	6,64	0,25	0,01	7,39	31,81
Хлеб пшеничный	30	2,68	2,29	0,19	15,05	69,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,89	1,32	0,18	8,48	38,40
Итого:	530	178,08	21,59	15,3	58,98	573,26
ОБЕД						
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	7,79	2,17	4,53	10,85	92,75
ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	150	121,10	7,99	13,27	9,50	217,23
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,26	3,19	4,76	21,45	141,87
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	22,46	0,97	0,19	19,59	89,24
Хлеб пшеничный	60	5,39	4,58	0,37	30,11	138,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,32	0,18	8,48	38,40
ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (ЯБЛОКО)	100	16,07	0,4	0,40	9,80	47,00
Итого:	880	196,97	20,62	23,7	109,78	765,09